



FIJKAM
FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

toscana
settore
judo



FEDERAZIONE
SPORTIVA NAZIONALE
RICONOSCIUTA
DAL CONI

COMITATO REGIONALE TOSCANA - SETTORE JUDO

Piazza Dresda, 7 - 50126 FIRENZE
WWW.CRTJUDO.IT - Contatti Tel. 0329 6060567 - vice.pres.toscana@crtjudo.it

N. 11/1-1 di prot.llo

Firenze, 26 settembre 2019.

OGGETTO: CORSO REGIONALE DI PREPARAZIONE AGLI ESAMI DI DAN PER L' ANNO 2019

Il Comitato regionale Toscana settore Judo organizza un Corso di preparazione agli Esami di Graduazione Regionali per 1°, 2° e 3° Dan e per gli Esami di Graduazione Nazionali per 4° e 5° Dan, che si svolgerà negli orari e nei luoghi qui sotto riportati.

Il costo dell'intero Corso di preparazione sarà di 50,00 €.

Si ricorda a tutti i gli interessati che per quanto riguarda gli **Esami Nazionali** la data prescelta dalla Federazione è **sabato 15 novembre** presso il Centro Sportivo Matteo Pellicone di Ostia, mentre per gli **Esami Regionali** la data prevista dalla consulta del settore Judo è **sabato 30 novembre 2019** presso il Palazzetto della Società Sportiva CUS Siena, sito a Siena, in via Aldo Moro n. 1.

Ad ogni buon fine si allegano, sia per gli Esami Regionali che per quelli Nazionali sia il foglio domanda di partecipazione a corsi ed esami che le lettere della Federazione inerenti i programmi degli Esami di Dan regionali e Nazionali.

sabato 21 settembre:

- 1^a lezione Kime no Kata M° A. Giani Contini dalle ore 15,00 alle ore 19,00, presso la sede del Judo Incisa V.no, Via Fiorentina 96/C Figline Incisa (FI);

sabato 5 ottobre:

- 2^a lezione Nage No Kata M° G. Volpi / L. Fedi **dalle ore 09,00 alle ore 13,00***, presso la sede della P. G. F. Libertas Judo , P.za S. M. Novella 18 Firenze;

sabato 12 ottobre:

- 3^a lezione Juno No Kata M° M. Calugi dalle ore 15,00 alle ore 19,00, presso la sede del Judo Incisa V.no, Via Fiorentina 96/C Figline Incisa (FI);

sabato 19 ottobre:

- 4^a lezione Katame No Kata M° G. Volpi / L. Fedi **dalle ore 09,00 alle ore 13,00***, presso la sede della P. G. F. Libertas Judo , P.za S. M. Novella 18 Firenze.

sabato 26 ottobre:

- 5^a lezione Kodokan Goshin Jutsu M° G. Volpi dalle ore 15,00 alle ore 19,00, presso la sede del Judo Club Bagno a Ripoli, Scuola Granacci Via Plessis Robinson, Bagno a Ripoli

*- In Colore rosso gli orari VARIATI, rispetto alla lettera precedente.

Il Corso di preparazione agli esami di graduazione è aperto a tutti coloro che vogliono prepararsi per gli Esami sia Regionali (Esami per il 1° Dan, 2° Dan e 3° Dan) che per gli Esami Nazionali (4° Dan, 5° Dan), e comunque a tutti i tesserati FIJLKAM di qualsiasi grado di Cintura interessati a parteciparvi.

Le lezioni 2^ Nage No Kata e 4^ sul Katame No Kata si svolgeranno unitamente ai corsisti partecipanti al Corso regionale di Formazione per Aspiranti Allenatori.

Per tutti comunque rimane l'obbligo di iscriversi inviando il foglio domanda di partecipazione a Corsi o Esami scrivendo a "segreteria.comitato@crtjudo.it", allegando il foglio domanda di partecipazione al Corso e la Copia del bonifico Bancario, questo per gestire la partecipazione senza avere un numero troppo elevato di partecipanti.

Il versamento per l'anno 2019 stabilito dalla Consulta di Settore è di **50,00 €**, come da normativa Federale, dovrà essere effettuato esclusivamente tramite bonifico bancario sul Conto Corrente del Comitato

Intestato a "FIJLKAM Comitato Regionale Toscana – Settore Judo", che è: **IT96 Q010 0502 9700 0000 0001 535**, entro il **primo giorno di partecipazione al Corso**, specificando nella causale: "005 Corso per Esami Regionali e Nazionali di Dan 2019", oltre a Cognome e Nome del richiedente, nel caso di bonifico per più persone, indicare il Cognome e Nome di tutti gli iscritti.

Questo versamento non include il versamento che sarà dovuto per poter partecipare agli esami di Graduazione del giorno 30 novembre 2019 che come detto si svolgeranno presso il Pala CUS a Siena.

La fotocopia del Bonifico Bancario, unitamente alla domanda di iscrizione da effettuarsi esclusivamente tramite il "Modulo richiesta partecipazione Corsi ed Esami" (reperibile anche sul sito www.crtjudo.it, alla voce modulistica), dovranno essere inviate tramite e mail all'indirizzo di posta elettronica segreteria.comitato@crtjudo.it

Il Vice Presidente Settore Judo
Alessandro Geri